



Министерство  
здравоохранения  
Республики Узбекистан



# Что нужно знать о туберкулезе?

Информационный материал  
для общего населения

## **Выражение благодарности**

Публикация данного материала стала возможной, благодаря гранту, предоставленному в рамках проекта TB-REP, который финансирует Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией и реализует Центр PAS в качестве основного реципиента. Мнение автора (авторов), высказанное в данной публикации, может не совпадать с мнением ГФ, Основного реципиента и других партнеров проекта TB-REP.

Техническое содействие в разработке данного материала оказано сотрудниками ННО РИОЦ «INTILISH» Никитиной Т.С., Суботиним Д.Ю., Абу Шихада Ю.О.

В разработке данного материала, на разных этапах его создания, принимали участие: директор РСНПМЦФиП Парпиева Н.Н., главный специалист ГУОЛПП Министерства здравоохранения Ахмаджонов А.К., национальные специалисты объединенной программы по туберкулезу, ВИЧ, гепатитам представительства ВОЗ в Республике Узбекистан Гадоев Ж. и Ибатов Х.Б., заместитель главного врача по лечебной части РСНПМЦФиП Белоцерковец В.Г., главный врач Ташкентского ГПТД Каландарова Л.Н., сотрудники программы USAID по борьбе с туберкулезом в Узбекистане осуществляемой Филиалом «Project HOPE – The People-to-People Health Foundation, Inc.» Волик М., Чичинадзе Д., Курбанова Р., Улмасова Д., заместитель председателя Комитета Женщин Узбекистана Нурматова Ш.О.

## Что такое туберкулез?

Туберкулез - это инфекционное заболевание, развивающееся при проникновении в организм туберкулезных бактерий. При этом основной орган, который поражается болезнью - легкие. В редких случаях может быть туберкулез мозга и его оболочек, туберкулез костей, суставов, почек, половых органов, глаз, кишечника и других органов.



## Как передается туберкулез?

Палочка туберкулеза передается воздушно-капельным путем при кашле больного человека, его чихании и разговоре. Опасны не только кашель, мокрота, но и пыль. Во влажных местах без доступа солнца возбудитель туберкулеза может жить месяцами.



Туберкулез не передается по наследству.

## Как происходит заражение?

Заразиться туберкулезом можно в любом возрасте, но особенно опасно это для детей и взрослых людей с ослабленным организмом. Риск заражения выше, если рядом находится заразный больной, особенно в замкнутом или плохо проветриваемом помещении в течение длительного времени.



Если человек здоров, проживает в нормальном жилище, хорошо питается – риск заболевания туберкулезом значительно снижается.

## Как развивается заболевание?

Лёгочная ткань является благоприятной средой для размножения туберкулёзных бактерий. Попадая в легкие, туберкулезные бактерии начинают размножаться, при этом возникает воспаление. В легких



образуются бугорки, происходит их разрушение и содержимое попадает в дыхательные пути. Так образуется мокрота, которая содержит бактерии и тем самым является источником инфицирования и заболевания окружающих людей.

Туберкулез медленно развивается и длительно протекает. Однако, бывают и острые быстроразвивающиеся формы.

При ранней диагностике, своевременном и правильном лечении - исход заболевания всегда благоприятный.

## Каковы признаки туберкулеза?

Основными признаками туберкулеза являются:

- кашель в течение 2-х недель и более;
- боли в грудной клетке;
- выделение мокроты;
- периодическое повышение температуры тела;
- потливость по ночам;
- общее недомогание и слабость;
- потеря веса;
- потеря аппетита;
- кровохарканье.



Если вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к своему участковому врачу! Он назначит вам необходимое обследование!

## Насколько опасен туберкулез?

Возбудители туберкулеза очень изменчивы и быстро приобретают устойчивость к лекарствам, их трудно не только уничтожить лекарствами, но и обнаружить. В результате неправильного лечения, перерывов в лечении, постоянного контакта с хроническими больными

и других причин, туберкулез может перейти в хроническую форму, плохо поддающуюся лечению (устойчивую к действию противотуберкулёзных препаратов), вылечить которую очень сложно.

## Как выявляется туберкулез?

Наиболее достоверным и доступным методом диагностики туберкулеза является микроскопическое исследование мокроты, которое позволяет обнаружить в ее составе туберкулезные бактерии.



Для данного исследования под контролем медицинского персонала собирается утренняя порция мокроты. Обычно исследуются две ее порции.

Выявить туберкулез помогают и рентгенологические методы – флюорография и рентгенография.

Вовремя поставленный диагноз туберкулеза является залогом успешного излечения!

## Как вылечить туберкулез?

Туберкулез, как правило, излечим! Для того чтобы излечиться от туберкулеза, необходимо:

- Вовремя обратиться к врачу.
- Полностью пройти весь курс лечения под контролем врача.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит исход лечения.
- Нельзя заниматься самолечением!



## Условия лечения туберкулеза

В зависимости от состояния больного, распространенности и тяжести заболевания лечение туберкулеза может быть амбулаторным или стационарным.



Амбулаторное лечение проводится на дому или при посещении самими больными лечебного учреждения.

Стационарное лечение осуществляется с помещением пациента в больницу.

## Преимущества амбулаторного лечения туберкулеза для пациентов

На основании имеющегося опыта амбулаторного лечения туберкулеза в Узбекистане были сделаны следующие выводы:

- Исходы лечения пациентов, имеющих устойчивую форму туберкулеза, прошедших интенсивную фазу лечения амбулаторно, схожи с исходами лечения пациентов, помещенных в больницу.
- Побочные реакции на лекарства у пациентов, лечатся амбулаторно, отмечаются не чаще, чем у госпитализированных. Следует отметить, что качество оказываемых больному услуг при возникновении побочных реакций на стационарном этапе выше, также как и обеспечение бесплатными лабораторными услугами и консультациями узких врачей-специалистов.
- Амбулаторная модель лечения более удобна для пациентов.
- Амбулаторная модель лечения дешевле стационарной.

## Что необходимо для лечения больных туберкулезом на дому?

Имеется ряд объективных факторов, обеспечивающих возможность амбулаторного лечения больных туберкулезом на ранних стадиях лечения:

- Высокая приверженность к лечению туберкулёза.
- Наличие отдельного помещения (комнаты).
- Отсутствие в данном очаге детей до 18 лет, беременных женщин и пожилых людей.
- Соблюдение в помещениях мер инфекционного контроля.
- Наличие ухаживающих лиц за больным.
- Регулярная, бесперебойная поставка на дом противотуберкулезных препаратов для лечения больного .
- Консультация и регулярный осмотр больного участковым-врачом не реже 2 раз в месяц, а фтизиатром не реже 1 раза в месяц.
- Наличие и правильное использование респиратора медицинским/ухаживающим персоналом на период выделения бактерий туберкулеза у больного, а также использование хирургической маски больным.

## Профилактика туберкулеза

Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма, соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе, не курить, не злоупотреблять алкоголем, соблюдать чистоту в помещении, пользоваться индивидуальной посудой, средствами гигиены. При выявлении в семье больных туберкулезом следует скрупулезно выполнять рекомендации врачей.



**Республиканский специализированный научно-практический  
медицинский центр фтизиатрии и пульмонологии**

г.Ташкент, Шайхонтохурский ул. Алимова 1. Индекс: 100086

Телефон: +998 (71) 278-04-70 / +998 (71) 278-15-28

Факс: +998 (71) 278-04-70

---

Редактор: Д. Саратова

Дизайн и верстка: ООО «PREMIER PRINT»

Лицензия АИ №263 31.12.2014. Подписано в печать хх.хх 2018.

Формат: 60х90 1/16. Гарнитура «Calibri». Печать офсетная.

Усл.п.л. 1,75.

Тираж 500.

Издательство "Baktria press"

г.Ташкент, 100000, Буюк Ипак Йўли мавзеси 15-25.

Тел/факс.: +998 (71) 233-23-84

Отпечатано в ООО «PREMIER PRINT»

УДК 616-002.5

ББК 55.4

Ч 80

Что нужно знать о туберкулезе?

Информационный материал для  
общего населения.

Ташкент : Baktria press, 2018. - 6 с.

© РСНПМЦФП, 2018

© Baktria press, 2018

ISBN 978-9943-5092-9-0